

Gwynedd Carbon Isel

Gwirio Arferion

Defnyddiwch yr arolwg yma i wirio arferion disgyblion ac athrawon er mwyn darganfod faint o offer sydd yn cael eu gadael ymlaen pan nad ydynt yn cael eu defnyddio.

1. Beth yw'r dyddiad?	
------------------------------	--

2. Beth yw'r amser?	
----------------------------	--

3. Beth yw enw'r ystafell neu ddsbarth?	
--	--

<i>Dewiswch un ateb:</i>		
4. Oes rhywun yn yr ystafell?	Oes	
	Nac oes	

<i>Dewiswch un ateb:</i>		
5. Oedd y goleuadau ymlaen pan ddaethoch i mewn i'r ystafell?	Oedd – goleuadau ymlaen	
	Oedd – goleuadau ymlaen ond mae sensor i'w ddiffodd ar ôl amser	
	Roedd y golau wedi diffodd, ond fe ddaeth ymlaen pan gerddais i fewn (sensor)	
	Na – goleuadau wedi ei diffodd	
	Er fod golau'r ystafell wedi ei ddiffodd, roedd golau'r storfa ymlaen	

<i>Nodwch niferoedd yma:</i>		
6. Oedd cyfrifiadur wedi ei adael ymlaen? Nodwch faint.	Oedd – cyfrifiadur yn dal ymlaen	
	Roedd cyfrifiadur ar fodd segur ('standby')	
	Cyfrifiadur wedi ei ddiffodd, ond y sgrin ar fodd segur ('standby')	
	Cyfrifiadur a'r sgrin wedi ei ddiffodd	

Cyngor Carbon Isel → Gwynedd Carbon Isel

Gwynedd Carbon Isel

<i>Dewiswch un ateb:</i>		
7. Oes bwrdd gwyn rhyngweithiol ac uwchdaflunydd wedi ei adael ymlaen?	Oes – wedi eu gadael ymlaen	
	Oes – wedi eu gadael ymlaen ond wedi mynd i gysgu	
	Na – wedi ei ddiffodd	
	Na – does dim bwrdd gwyn rhyngweithiol ac uwchdaflunydd yn yr ystafell	

<i>Dewiswch bob un sy'n berthnasol a nodwch faint:</i>		
8. Oes tapiau dwr wedi ei gadael ymlaen yn yr ystafell?	Oes – tap dwr poeth wedi ei adael ymlaen	
	Oes – tap dwr oer wedi ei adael ymlaen	
	Oes – tap dwr poeth yn diferu ac angen ei drwsio	
	Oes – tap dwr oer yn difer ac angen ei drwsio	
	Na – nid oes tap wedi ei adael ymlaen nac yn difer	
	Na – does dim tap dwr yn yr ystafell	

<i>Dewiswch un ateb:</i>		
9. Yw tymheredd y dosbarth neu ystafell yn dderbyniol? <i>Defnyddiwch gerdyn tymheredd neu thermomedr.</i> <i>Mae rhwng 17 a 21 gradd mewn dosbarth neu swyddfa yn dderbyniol, a mwy na 14 gradd mewn neuadd chwaraeon.</i>	Ydy – derbyniol	
	Na – oerach na'r tymheredd derbyniol	
	Na – cynhesach na'r tymheredd derbyniol	

10. Oes unrhyw offer arall wedi ei adael ymlaen yn y dosbarth neu ystafell (ac eithrio offer rhyngrwyd, oergell, ac offer angenrheidiol arall). Nodwch beth ydyn nhw.	
--	--

Diolch yn fawr.

Cyngor Carbon Isel → Gwynedd Carbon Isel